

หลักฐานการประเมินผลการเรียนรู้

## แผนปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติ (CoP: Community of Practice)

### บันทึกสรุปบทเรียนจากกิจกรรม “โครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 (สมาธิชนะใจตนเอง)”

วันที่ดำเนินกิจกรรม วันที่ 12 มกราคม 2566

#### วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ความเข้าใจในจุดประสงค์ หลักการ และประโยชน์ของการทำสมาธิ
2. สามารถทำสมาธิแบบง่ายๆ และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

#### หลักการและเหตุผล

สภาวะสังคมในปัจจุบัน เป็นสังคมของการแข่งขันและวัตถุนิยม ทุกคนล้วนแสวงหาความสำเร็จทางสังคม เช่น ชื่อเสียง เกียรติยศ ค่าตอบแทน การมีเครื่องมือ วัตถุ ที่ทันสมัย ฯลฯ ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่จีรังยั่งยืน หาใช่ความสุขที่แท้จริงไม่ การใช้ชีวิตให้มีความสุขและประสบความสำเร็จทั้งในชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว หากเรารู้จักนำหลักธรรม คำสอนของพระพุทธศาสนา และใช้สติ ใช้ปัญญา พิจารณาความเป็นจริงให้เห็นรู้ที่อยู่บ่อยๆ จะทำให้พบกับความสุขและความสำเร็จอย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และส่งเสริมให้บุคลากรเกิดความรักความผูกพัน มีความมุ่งมั่นและมีความร่วมมือร่วมใจกันในการปฏิบัติภารกิจให้สำเร็จ บรรลุพันธกิจและวิสัยทัศน์ ของศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตวัดสุทัศน์สำหรับสัตว์ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น โดยหลักสูตรชินนสาสมาธิ 1 นี้ เป็นหลักสูตรระยะสั้นของสมเด็จพระญาณวิโรดม หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร จัดโดยสถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๓๐๑ วัดวชิราลงกรณวราราม ตำบลหนองน้ำแดง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

#### การดำเนินกิจกรรม

1. ผู้รับผิดชอบโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 ทำหนังสือขออนุมัติจัดโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 (สมาธิชนะใจตนเอง) เสนอหัวหน้างานศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตวัดสุทัศน์สำหรับสัตว์
2. ผู้รับผิดชอบโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 จัดเตรียมเอกสาร สื่อการฝึกสมาธิ และ จัดเตรียมสถานที่สำหรับการดำเนินกิจกรรม
3. วันที่ 12 มกราคม 2566 ให้ผู้เข้าร่วมโครงการลงนามเข้าร่วม ณ ห้องประชุมใหญ่ ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตวัดสุทัศน์สำหรับสัตว์ รับฟังบรรยายหลักการพื้นฐานความหมาย ความสำคัญ รวมถึงการฝึกปฏิบัตินั่งสมาธิ และเดินจงกรม เพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ในการเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานให้หน่วยงานประสบความสำเร็จตามเป้าหมายและนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำการประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงานภายหลังจากการร่วมกันดำเนินกิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 ลงนามเข้าร่วม รับฟังบรรยาย ห้องประชุมใหญ่  
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตวัดสุทัศน์สำหรับสตรี วันที่ 12 มกราคม 2566

ที่	ชื่อ - นามสกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทร	หมายเหตุ
1	ศรี นุภาพ	L	๐๘๖-๕๖๔๒๕๙๑	
2	กิตติศักดิ์ ปุโพธิ์แก้ว	กิตติศักดิ์	๐๙๖-๘๖๙๑๖๖๙	
3	นางสาวพนงษ์ พลฉันท	PN	๐๘๑-๕๔๖๖๓๕๖	✓
4	นางนพพร โค:ปัทมา	๒๒๒	๐๘๑-๖๐๐๐๘/๖	✓
5	นางสาววรรณ ทวี/๗๖๖๖๖๖	@ @	๐๘๘-๕๘๔๒๕๘๐	✓
6	นางสาวพิมพ์ พิมพ์อักษร	พิมพ์อักษร	๐๙๔-๕๘๖๐๐๖๐	✓
7	นางพิมพ์จันทร์ กิตติพันธ์	พิมพ์จันทร์	๐๖๗-๖๕๙๕๔๒๘	✓
8	นางนงนุชวรรณ ไชย:ชด	นงนุช	๐๘๖-๙๖๖๖๖๖๐	✓
9	นางสาว จรรจา นนริช:๖-๖๖๖	จรรจา	๐๘๖-๒๕๒๙๕๙๖	✓
10	ทอวิมล ทอม	ทอม	๐๘๖-๘๖๖๖๖๖๖	✓
11	นางสาวกมล งาม	กมล	๐๘๖-๒๕๕๖๖๖๖	✓
12	น.ส. ชันฉวีวรรณ สุภาพพันธ์	ฉวีวรรณ	๐๘๒-๔๘๒๕๖๖๖	✓
13	นาง สติฉัตร กอสมกลาง	สติฉัตร	๐๘๔๘๒๖๖๖๖๖	✓
14	นาง อภาณี อภัยกุล	อภาณี	๐๘๔ ๖๙๖๖๖๖๖	✓
15	นาง สุวิมล นิภา	สุวิมล	๐๘๖๖๖๖๖๖๖	✓
16	น.ส. สุวิมล นิภา	สุวิมล	๐๖๖-๖๙๔๙๖๖๖	✓
17	นางสาวชาน:๖๖๖ ๖๖๖๖	ชาน:๖๖๖	๐๘๖-๔๔๖๖๖๖๖	✓
18	นางสาว อภินิชา อภัยกุล	อภินิชา	๐๙๕๒๖๖๖๖๖	✓
19	นางสาว สันนิต ดะเนน	สันนิต	๐๘๖ ๙๙๙๖๖๖๖	✓
21	นางสาว อภินิชา อภัยกุล	อภินิชา	๐๘๖-๒๖๖๖๖๖๖	
22	นาง อภินิชา อภัยกุล	อภินิชา	๐๙๖-๔๙๖๖๖๖๖	2
23	นางสาว อภินิชา อภัยกุล	อภินิชา	๐๘๔-๖๖๖๖๖๖๖	
24	นางสาว อภินิชา อภัยกุล	อภินิชา	๐๖๖ ๙๐๖๖๖๖๖	
25	นางสาว อภินิชา อภัยกุล	อภินิชา	๐๖๖-๖๖๖๖๖๖๖	
26	นางสาว อภินิชา อภัยกุล	อภินิชา	๐๘๐-๐๖๖๖๖๖๖	

ผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 ลงนามเข้าร่วม รับฟังบรรยาย ห้องประชุมใหญ่  
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตวัดสุทัศน์สำหรับสตรี วันที่ 12 มกราคม 2566

ที่	ชื่อ - นามสกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทร	หมายเหตุ
27	น.ส. กนกพรมา กุศลมงคล	กนกพรมา	084-8304713	✓
28	นางสาวจิรากร สอนคำ	จิรากร	061-4100787	✓
29	นางอรุณพร	อรุณ	080-9925932	✓
30	นางสาวนริศ รัตนเมธีวง	นริศ	081-8096579	✓
31	น.ส. วิภาดา เวท.	วิภาดา	081 7 9017912	✓
32	นางสาววิมล รัตนวงษ์	วิมล	088-4776112	✓
33	น.ส. วิภาดา เวท.	วิภาดา	086 2501363	5
34	นาย นวรัตน์ ภิรมย์	นวรัตน์	097 9474486	
35	น.ส. อมรมา พุ่มศรีธรรม	อมรมา	089 2813747	✓
36	น.ส. อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	0982312910	✓
37	นาง อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	0830203228	✓
38	น.ส. อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	081-9993921	✓
39	น.ส. อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	094 2761580	✓
40	นาย นวรัตน์ สอนคำ	นวรัตน์	089.6262768	✓
41	นางสาวอรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	089-7192141	✓
42	นาย อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	088 2548868	
43	น.ส. วิภาดา เวท.	วิภาดา	080 4465711	✓
44	น.ส. อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	094-4449355	✓
45	น.ส. อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	094 7670713	✓
46	น.ส. อรุณมาศ สอนคำ	อรุณมาศ	065-1191886	✓
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				

## สรุปผลการประเมินโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1

### การประเมินผลการเรียนรู้

การประเมินผลโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 (สมาธิขณะใจตนเอง) มีผู้เข้าร่วมโครงการ ส่งแบบประเมินครบจำนวน 38 คน (คิดเป็นร้อยละ 100) โดยแบ่งการประเมินผลโครงการ 1 ส่วน

### ส่วนที่ 1 การประเมินผลโครงการ

จากการประเมินความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถามประกอบด้วย

- 1.1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูล
- 1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับการฝึกสมาธิ
- 1.3 ข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบการฝึกสมาธิ
- 1.4 ข้อมูลเกี่ยวกับวิทยากร
- 1.5 ข้อคิดเห็น / ข้อเสนอแนะอื่นๆ

### เกณฑ์การประเมิน

ส่วนที่ 1 ตอนที่ 1 ใช้ค่าสถิติร้อยละ

ตอนที่ 2 - 4 ซึ่งในแต่ละข้อการประเมินแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด โดยให้คะแนนเป็น 5, 4, 3, 2, 1 ตามลำดับ การให้คะแนนการประเมินผลระดับความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ ในภาพรวมมีค่าระหว่าง 1 – 5 คะแนน ซึ่งเกณฑ์กำหนดระดับเป็น 5 ระดับโดยวิธีการนำคะแนนสูงสุดลบด้วยคะแนนต่ำสุด แล้วหารด้วย 5 จะได้คะแนนเป็นกลุ่มดังนี้

ค่าคะแนนเฉลี่ย	1.00 – 1.80	ความหมาย	น้อยที่สุด
ค่าคะแนนเฉลี่ย	1.81 – 2.60	ความหมาย	น้อย
ค่าคะแนนเฉลี่ย	2.61 – 3.40	ความหมาย	ปานกลาง
ค่าคะแนนเฉลี่ย	3.41 – 4.20	ความหมาย	มาก
ค่าคะแนนเฉลี่ย	4.21 – 5.00	ความหมาย	มากที่สุด

ตอนที่ 5 ใช้ค่าจำนวนความคิดเห็น

ผลการจัดโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 (สมาธิขณะใจตนเอง) มีผลการประเมินดังต่อไปนี้

### ส่วนที่ 1 การประเมินผลโครงการ

1.1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูล พบว่า

การประเมินความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการที่มีต่อการจัดฝึกสมาธิ จำนวน 38 คน เป็นเพศชายจำนวน 18 คน (ร้อยละ 39) เพศหญิง จำนวน 23 คน (ร้อยละ 61) ระดับการศึกษาจบการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี 12 คน (ร้อยละ 32) ปริญญาตรี จำนวน 23 คน (ร้อยละ 60) ปริญญาโท จำนวน 3 คน (ร้อยละ 8) โดยเป็นนายสัตวแพทย์ จำนวน 4 คน (ร้อยละ 10) นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ จำนวน 3 คน (ร้อยละ 8) นักวิทยาศาสตร์ จำนวน 3 คน (ร้อยละ 8) นักจัดการงานทั่วไป จำนวน 3 คน (ร้อยละ 8) นักวิชาการสัตวบาล จำนวน 1 คน (ร้อยละ 3) นักวิชาการเงินและบัญชี จำนวน 1 คน (ร้อยละ 3) เจ้าหน้าที่งานธุรการ จำนวน 3 คน (ร้อยละ 8) นายช่าง

ไฟฟ้า จำนวน 1 คน (ร้อยละ 3) นายช่างเทคนิค จำนวน 2 คน (ร้อยละ 5) พนักงานห้องปฏิบัติการ จำนวน 15 คน (ร้อยละ 39) และพนักงานประจำห้องทดลอง จำนวน 2 คน (ร้อยละ 5) สำหรับอายุราชการ 1-5 ปี จำนวน 9 คน (ร้อยละ 24) อายุ 6-10 ปี จำนวน 6 คน (ร้อยละ 16) อายุ 11-15 ปี จำนวน 10 คน (ร้อยละ 26) อายุ  $\geq 16$  ปี จำนวน 13 คน (ร้อยละ 34) ดังตารางที่ 1

**ตารางที่ 1** จำนวน ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการจำแนกตามข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	18	39
หญิง	23	61
2. ระดับการศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	12	32
ปริญญาตรี	23	60
ปริญญาโท	3	8
ปริญญาเอก	-	-
3. ตำแหน่ง		
นายสัตวแพทย์	4	10
นักวิทยาศาสตร์การแพทย์	3	8
นักวิทยาศาสตร์	3	8
นักจัดการงานทั่วไป	3	8
นักวิชาการสัตวบาล	1	3
นักวิชาการเงินและบัญชี	1	3
เจ้าพนักงานธุรการ	3	8
นายช่างไฟฟ้า	1	3
นายช่างเทคนิค	2	5
พนักงานห้องปฏิบัติการ	15	39
พนักงานประจำห้องทดลอง	2	5
4. อายุราชการ/อายุงาน		
1-5 ปี	9	24
6-10 ปี	6	16
11-15 ปี	10	26
> 16 ปี	13	34

## 1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับการฝึกสมาธิ

ผลการประเมินความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 38 คน พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับวิธีและเทคนิคการฝึกสมาธิ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์การฝึกและเนื้อหาวิชา (ค่าเฉลี่ย 4.61) เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ร่วมงานกัน (ค่าเฉลี่ย 4.74) สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน (ค่าเฉลี่ย 4.55) และระยะเวลาในการฝึกมีความเหมาะสม (ค่าเฉลี่ย 4.66) สรุปผลการประเมินหลักสูตรอยู่ในเกณฑ์มาก (ค่าเฉลี่ย 4.64) ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 การแสดงผลระดับความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการต่อหลักสูตรการฝึกสมาธิ

ข้อ	ความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น					คะแนนเฉลี่ย	ร้อยละ	เกณฑ์
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน			
1	วิธีและเทคนิคการฝึก สอดคล้องกับ วัตถุประสงค์โครงการ และเนื้อหาวิชา	23	15	0	0	0	4.61	92.11	มากที่สุด
2	เกิดการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ประสบการณ์ ร่วมงานร่วมกัน	28	10	0	0	0	4.74	94.74	มากที่สุด
3	สามารถนำความรู้ที่ได้ ไปปรับใช้ในการ ปฏิบัติงาน	22	15	1	0	0	4.55	91.05	มากที่สุด
4	ระยะเวลาในการฝึกมี ความเหมาะสม	26	11	1	0	0	4.66	93.16	มากที่สุด
<b>ค่าเฉลี่ยรวม</b>						<b>4.64</b>	<b>92.76</b>	<b>มากที่สุด</b>	

### 1.3 ข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบการฝึกสมาธิ

ผลการประเมินข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบการฝึกสมาธิ จำนวน 38 คน เกี่ยวกับรูปแบบการจัดฝึกสมาธิ ในภาพรวมเกณฑ์ประเมินอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.57) โดยแบ่งเป็น ด้านโสตทัศนอุปกรณ์อยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.50) ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.67) และด้านสถานที่อยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.57) รายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 การแสดงผลระดับความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการต่อรูปแบบการจัดฝึก

ข้อ	ความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น					คะแนนเฉลี่ย ( $\bar{X}$ )	ร้อยละ	เกณฑ์ประเมิน
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน			
<b>1. ด้านโสตทัศนอุปกรณ์</b>									
1.1	ความชัดเจนและถูกต้องของเนื้อหาในเอกสารประกอบการบรรยาย	21	17	0	0	0	4.55	91.05	มากที่สุด
1.2	ความชัดเจนและถูกต้องของเนื้อหาในโสตทัศนอุปกรณ์ที่ใช้ประกอบการบรรยาย	21	17	0	0	0	4.55	91.05	มากที่สุด
1.3	ความพร้อมของโสตทัศนอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	19	15	4	0	0	4.39	87.89	มากที่สุด
<b>2. ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ</b>									
2.1	ความเหมาะสมของการแต่งกาย	24	12	2	0	0	4.58	91.58	มากที่สุด
2.2	ความสุภาพในการใช้วาจา การแสดงออก	26	11	1	0	0	4.66	93.16	มากที่สุด
2.3	ความเต็มใจในการให้บริการ	29	9	0	0	0	4.76	95.26	มากที่สุด
<b>3. ด้านสถานที่จัดโครงการ</b>									
3.1	ความสะอาดของสถานที่จอดรถ	19	18	0	1	0	4.45	88.95	มากที่สุด
3.2	ความเพียงพอของที่จอดรถ	25	11	2	0	0	4.61	92.11	มากที่สุด
3.3	ขนาดของห้องที่ใช้จัดโครงการ	25	13	0	0	0	4.66	93.16	มากที่สุด



ข้อ	ความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น					คะแนนเฉลี่ย ( $\bar{X}$ )	ร้อยละ	เกณฑ์ประเมิน
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน			
3.4	ความสะอาดของห้องที่ใช้จัดโครงการ	29	8	1	0	0	4.74	94.74	มากที่สุด
3.5	ความเพียงพอของโต๊ะเก้าอี้	31	6	1	0	0	4.79	95.79	มากที่สุด
3.6	ความเพียงพอของแสงสว่าง	24	12	2	0	0	4.58	91.58	มากที่สุด
3.7	ความเหมาะสมของสถานที่สำหรับรับประทานอาหารว่าง/อาหารกลางวัน	21	14	3	0	0	4.47	89.47	มากที่สุด
3.8	ความสะอาดของสถานที่สำหรับรับประทานอาหารว่าง/อาหารกลางวัน	21	14	3	0	0	4.47	89.47	มากที่สุด
3.9	ความสะอาดของห้องน้ำ	19	14	4	1	0	4.34	86.84	มากที่สุด
3.10	ความเพียงพอของห้องน้ำ	23	13	2	0	0	4.55	91.05	มากที่สุด
<b>ค่าเฉลี่ยรวม</b>							<b>4.57</b>	<b>91.45</b>	

#### 1.4 การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับวิทยากร

##### วิทยากร อ.ดร.จารุณี สาตรา และทีมงาน

ผลการประเมินของผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 38 คน เกี่ยวกับวิทยากรในภาพรวมมีเกณฑ์ การประเมินระดับความพึงพอใจ มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.62) แบ่งเป็นความรู้ของวิทยากรในหัวข้อที่บรรยายอยู่ในเกณฑ์มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.37) วิธีการบรรยายในการฝึกสมาธิ อยู่ในเกณฑ์มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.62) ความสอดคล้องในเนื้อหาสาระของการบรรยายกับหัวข้อบรรยายอยู่ในเกณฑ์มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.74) วิธีการสอน/แนะนำการปฏิบัติ อยู่ในเกณฑ์มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.68) การเปิดโอกาสให้ผู้ฟังซักถามปัญหาหรือข้อสงสัยอยู่ในเกณฑ์มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.74) ความชัดเจนของการตอบปัญหาและข้อซักถามอยู่ในเกณฑ์ประเมินมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.68) และการรักษาเวลาของวิทยากรอยู่ในเกณฑ์มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.71) ดังแสดงในตารางที่ 4

ตารางที่ 4 การแสดงผลระดับความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการต่อวิทยากร.ดร.จารุณี สัตรา และทีมงาน

ข้อ	ความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น					คะแนนเฉลี่ย ( $\bar{X}$ )	ร้อยละ	เกณฑ์ประเมิน
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน			
1	ความรู้ของวิทยากรในหัวข้อที่บรรยาย	15	22	1	0	0	4.37	87.37	มากที่สุด
2	วิธีการบรรยายในการฝึก								
2.1	ความชัดเจนและระดับเสียงในการบรรยาย	21	16	1	0	0	4.53	90.53	มากที่สุด
2.2	การจัดลำดับหัวข้อในการบรรยาย	21	16	1	0	0	4.53	90.53	มากที่สุด
2.3	การยกตัวอย่างในการบรรยาย	25	12	1	0	0	4.63	92.63	มากที่สุด
2.4	การกระตุ้นให้ผู้ฟังสนใจ	26	10	2	0	0	4.63	92.63	มากที่สุด
2.5	การใช้สื่อในการบรรยาย	24	13	1	0	0	4.61	92.11	มากที่สุด
3	ความสอดคล้องของเนื้อหากับหัวข้อบรรยาย	28	10	0	0	0	4.74	94.74	มากที่สุด
4	วิธีการสอน/แนะนำการปฏิบัติ	26	12	0	0	0	4.68	93.68	มากที่สุด
5	การเปิดโอกาสให้ผู้ฟังซักถามปัญหาหรือข้อสงสัย	28	10	0	0	0	4.74	94.74	มากที่สุด
6	ความชัดเจนของการตอบปัญหาและข้อสงสัย	26	12	0	0	0	4.68	93.68	มากที่สุด
7	การรักษาเวลาของวิทยากร	28	9	1	0	0	4.71	94.21	มากที่สุด
ค่าเฉลี่ยรวม							4.62	92.44	มากที่สุด

1.5 ผลการประเมินข้อคิดเห็น / ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

ไม่มี

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

บุคลากรศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตวุฒิสภาสำหรับสัตว์ สามารถนำธรรมะและการปฏิบัติสมาธิไปปรับใช้เพื่อเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานให้หน่วยงานประสบความสำเร็จตามเป้าหมายและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันแล้วสังคมจะเกิดความสงบสุขร่มเย็น อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

ใบประกาศนียบัตรมอบให้ผู้เข้าร่วม โครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 (สมาธิชนะใจตนเอง)



## สถาบันพลังจิตตานุภาพ

วุฒิบัตรนี้มอบไว้เพื่อแสดงว่า

**นางสุนันท์ คะเนสุข**

เป็นผู้สำเร็จการอบรมและมีคุณสมบัติครบถ้วนตามหลักสูตร

**ชินนสาสมาธิ ๑ (๖ ชั่วโมง)**

ขอจงมีความสุข ความเจริญ จากการปฏิบัติสมาธิอย่างต่อเนื่องตลอดไป

มอบไว้ ณ วันที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายมีชัย ฤชุพันธุ์)  
ประธานกรรมการ

มูลนิธิสถาบันพลังจิตตานุภาพ หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร

(ดร.ดาวน้อย สุทธินิภาพันธุ์)  
ประธานกรรมการบริหารหลักสูตร

สถาบันพลังจิตตานุภาพ