

หลักฐานการดำเนินงาน

แผนปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติ (CoP: Community of Practice

หน่วยงาน : ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ (ศทวช.)

กิจกรรม “โครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 (สมาธิชนะใจตนเอง)”

การดำเนินกิจกรรม

1. ผู้รับผิดชอบโครงการ ทำหนังสือขออนุมัติจัดโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 (สมาธิชนะใจตนเอง) เสนอหัวหน้างานศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ จัดเตรียมเอกสาร จัดเตรียมเอกสาร สื่อการฝึกสมาธิ และ จัดเตรียมสถานที่สำหรับการดำเนินกิจกรรม
3. วันที่ 12 มกราคม 2566 ให้ผู้เข้าร่วมโครงการลงนามเข้าร่วม ณ ห้องประชุมใหญ่ ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ รับฟังบรรยายหลักการพื้นฐานความหมาย ความสำคัญ รวมถึงการฝึกปฏิบัติ นั่งสมาธิ และเดินจงกรม เพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ในการเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานให้หน่วยงาน ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายและนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำการประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงานภายหลังจากการร่วมกันดำเนินกิจกรรม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายบริหารทั่วไป

ที่ กษ ๐๖๐๙/๐๐๑๙.๑ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการฝึกสมาธิหลักสูตรชินนสาสมาธิ ๑

เรียน หัวหน้างานศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตดูสำหรับสัตว์

ตามที่ข้าพเจ้านางนภาพร นาคะปักชิม ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน ได้จัดทำโครงการฝึกสมาธิหลักสูตรชินนสาสมาธิ ๑ (สมาธิชนะใจตนเอง) ตามรายละเอียดที่แนบมาท้ายหนังสือนี้ นั้น ข้าพเจ้าขออนุมัติโครงการดังกล่าว ซึ่งจะดำเนินการในวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว

(นางนภาพร นาคะปักชิม)

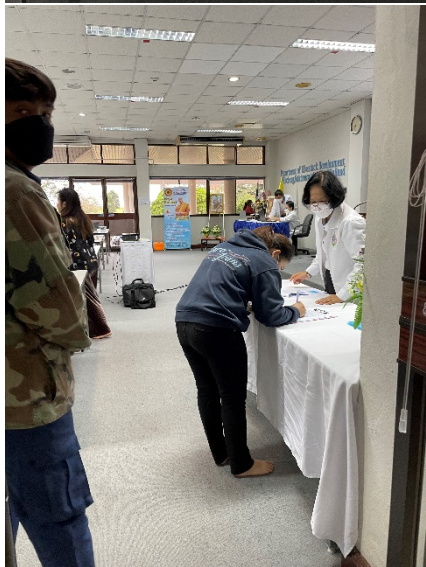
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

อนุมัติ

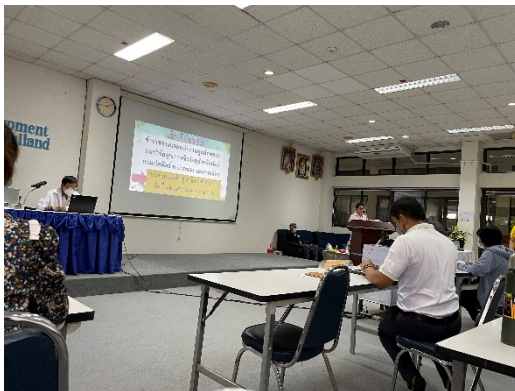
(นายรัฐวัฒน์ จันทวรรณ)

ผู้เชี่ยวชาญด้านการตรวจสอบคุณภาพชีวิตดูสำหรับสัตว์
ปฏิบัติงานในฐานะหัวหน้างาน
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีวิตดูสำหรับสัตว์

ภาพผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 ลงนามเข้าร่วม ณ ห้องประชุมใหญ่
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566



ภาพผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชีวนสาสมาธิ 1 รับฟังบรรยาย ณ ห้องประชุมใหญ่
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566



ภาพผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 รับฟังบรรยาย ณ ห้องประชุมใหญ่

ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566



ภาพผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสมาธิ 1 ฝึกปฏิบัติการนั่งสมาธิ
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566



ภาพผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 ฝึกปฏิบัติการเดินจงกรม
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566



ภาพผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 แสดงความรู้สึกหลังการฝึกสมาธิ และมอบของที่ระลึก
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566



ภาพผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสาสมาธิ 1 แสดงความรู้สึกหลังการฝึกสมาธิ และมอบของที่ระลึก
ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566



ทีมวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการฝึกสมาธิ ชินนสมาธิ 1 ถ่ายภาพร่วมกัน
ณ ศูนย์ทดสอบและวิจัยคุณภาพชีววัตถุสำหรับสัตว์ วันที่ 12 มกราคม 2566

